

II нед. 1г  
пеш.

Утверждаю: \_\_\_\_\_

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 10 февраля 2025г.

1-4 кл

№	Наименование блюда завтрак	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из овощей	60	0,6	6,1	2,76	62,22	14-76
2	птица отварная	90/5	23,43	23,43	1,25	312,02	46-66
3	рис отварной	150	3,32	5,08	10,27	225,16	19-50
4	Чай с лимоном	200/4	0,07	0,07	15,31	61,62	3-83
5	хлеб ржано-пшенич	30	3,15	0,3	20,07	94,08	2-45
	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		572	33,66	35,36	99,46	851,3	89-65

5-9 кл

№	Наименование блюда завтрак	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Салат из овощей	100	1,0	10,16	4,6	113,92	24-60
2	птица отварная	120	31,23	31,23	41,66	416,02	62-21
3	рис отварной	200	5,18	6,78	53,7	200,24	26-00
4	чай с лимоном	200/4	0,07	0,07	15,31	61,62	3-83
5	хлеб ржано-пшенич	30	3,15	0,3	20,07	94,08	2-45
6	пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		780	46,23	35,43	138,8	1243,24	121-59

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством \_\_\_\_\_  
Соц. педагог Ничкова Н.В. \_\_\_\_\_

Л.И. Дружинина